



Lectura Fácil



José Javier Laencina,
usuario de IGUAL A TI,
ganó la medalla de oro
en el mundial de
PARAKICKBOXING,
celebrado en Abu Dabi.

**Rompe barreras,
crea oportunidades**



Índice

Es decir:

Qué vamos a ver en esta memoria.

Qué es este documento	Página 4
Junta Directiva de IGUAL A TI	Página 6
Carta del presidente	Página 7
Historia de la asociación	Página 11
Misión, visión y valores	Página 13
Los centros y servicios de IGUAL A TI	Página 17
Apoyos a personas	Página 18
Colegio Los Ángeles. Adaptación de sistemas alternativos y aumentativos de comunicación	Página 22
Centros de Atención Diurna y accesibilidad social	Página 26
Residencias y accesibilidad emocional	Página 32
Servicio de Promoción de Autonomía Personal y los apoyos accesibles	Página 36
Participación comunitaria accesible. Aprender y crecer en comunidad	Página 40
Las familias y la comunicación accesible	Página 42
Hitos destacados del año 2025	Página 45
Ingresos y gastos de IGUAL A TI en el año 2025	Página 50

¿Qué es este documento?

Este documento es la memoria de la Asociación IGUAL A TI del año 2025.

Una memoria es un documento que explica lo que hace una organización durante un tiempo.

Por ejemplo:

- Las actividades que hace y las personas que participan.
- Los servicios que ofrece.
- Los resultados que consigue.

En el año 2025, la Asociación IGUAL A TI avanzó mucho, gracias a todas las personas que forman parte de ella. En ese año, la **accesibilidad** dio sentido a todas las actividades.

La asociación trabajó en diferentes proyectos para dar servicios y apoyos comprensibles y accesibles para todas las personas.



Accesibilidad:

Cualidad que tiene que cumplir algo para que pueda entenderse y ser utilizado por todas las personas.





IGUAL A TI tiene un compromiso:
Que los centros y servicios
trabajen la accesibilidad
desde la calidad, la inclusión
y la participación.
Es necesario trabajar la accesibilidad
de manera universal.

La Accesibilidad Cognitiva facilita
que todas las personas
comprendan la información
gracias a la Lectura Fácil
y a los entornos accesibles.

Es muy importante
comprender la información
para garantizar
que las personas usuarias
y sus familias
puedan tomar sus propias decisiones
y participar en la asociación.

En el año 2025,
la asociación trabajó
para eliminar barreras
que dificultan la comprensión
y la participación
de las personas.

Junta Directiva de IGUAL A TI

Una junta directiva
es un grupo de personas
que dirige una organización.

Se reúnen para hablar
y para decidir
qué medidas tomar
para que la asociación vaya bien.

La Junta Directiva de IGUAL A TI
está formada por estas personas:



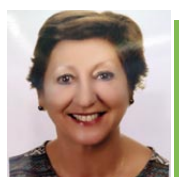
- **Jorge Ortega González** es el presidente.
Dirige y representa
a la asociación.



- **Rosa Hernando Miranda** es la vicepresidenta.
Ayuda al presidente
o lo sustituye cuando no está.



- **Elena Martínez González** es la secretaria.
Escribe lo que dicen
en las reuniones.



- **Isabel San Juan Arpón** es la vicesecretaria.
Ayuda a la secretaria
o la sustituye cuando no está.



- **María Ángeles García Reinares** es la tesorera.
Es la encargada del dinero
de la asociación.



- **María Luisa Subero Pérez** es la vicetesorera.
Ayuda a la tesorera
o la sustituye cuando no está.



- **Carlos Gonzalo Martínez** es vocal.
Ayuda y participa
en las reuniones.

Carta del presidente



Soy Jorge Ortega González
y quiero compartir
con vosotros y vosotras
una reflexión sobre el año 2025
y un compromiso para el futuro.

Jorge Ortega González
Presidente de la Asociación IGUAL A TI

El compromiso es avanzar
hacia una sociedad justa,
donde la accesibilidad
sea una realidad.

La accesibilidad no es solo
tener rampas o ascensores.
La accesibilidad es mucho más.
Es garantizar
el derecho de todas las personas
a entender la información,
para tomar decisiones
y participar en la sociedad
como el resto de ciudadanos
y ciudadanas.

Por eso, el trabajo de 2025
se centra en la Accesibilidad Cognitiva
y en la Lectura Fácil.

La Accesibilidad Cognitiva es
hacer el mundo más fácil de comprender
para todas las personas.

La accesibilidad hace
que lo difícil sea fácil
y convierte el lenguaje complejo
en un lenguaje fácil de comprender.

Es como cuando en el deporte
se adapta el entrenamiento
al nivel de cada jugador
y jugadora
para que puedan hacer bien el deporte
y disfrutar.

En la sociedad
tenemos que hacer lo mismo.
Tenemos que adaptar la información
y los espacios
para que todas las personas los comprendan.

En IGUAL A TI,
trabajamos desde hace tiempo
para eliminar barreras.
No solo barreras físicas,
también barreras cognitivas
y comunicativas.

Hemos hecho que los espacios
sean más fáciles de entender,
más claros y más humanos.

Cada señal, cada recorrido
y cada documento cuenta.
Cada pequeño cambio
que hagamos en las instalaciones
para mejorar su accesibilidad,
puede hacer que una persona participe
y no sea excluida.

En estos cambios,
el grupo de accesibilidad Házlo Fácil
de la Asociación IGUAL A TI
es fundamental.





En este grupo
hay personas con y sin discapacidad
que trabajan juntas, evalúan,
proponen
y mejoran.

Además,
este grupo nos enseña
que la accesibilidad
se construye entre todos
y todas.

Quiero destacar también
el trabajo con Plena inclusión La Rioja.
Especialmente,
en la adaptación de sentencias judiciales
a Lectura Fácil.
Este trabajo tiene
mucho valor democrático.
Es decir:
Ayuda a que todas las personas
seamos iguales.

Entender una sentencia
o un documento judicial
no debe ser un privilegio,
sino un derecho.

Adaptar estas sentencias
a Lectura Fácil
es acercar la justicia
a las personas,
para que sea más clara, comprensible
y más digna.

El trabajo de la asociación
sigue un modelo ético.

Es decir:
Una guía que ayuda
y orienta
a las personas
a tomar decisiones
y a actuar bien.

Este modelo ético
pone a la persona en el centro.
Es decir:
La persona es lo más importante.

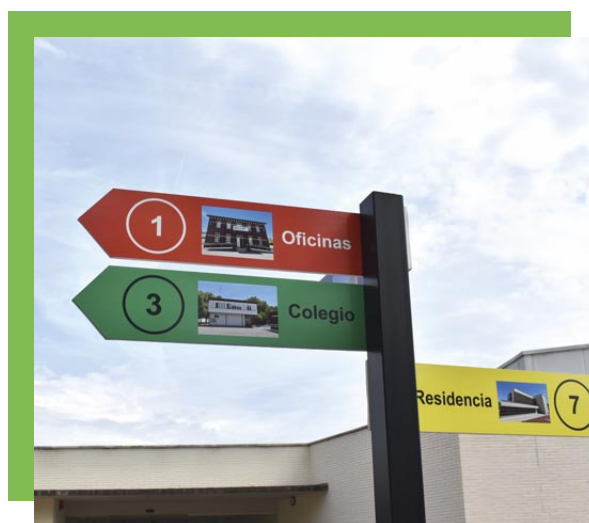
No solo se trata de hacer accesible
lo que ya existe.
Se trata de cambiar
cómo hacemos la sociedad.

Tenemos que hacer una sociedad
con todas las personas,
por todas las personas
y para todas las personas.

Todavía nos queda camino por andar.
Nos vamos a adaptar
a los cambios que haya en la sociedad.
Lo haremos decididos
y convencidos
de que lo que hacemos está bien.

Porque una sociedad accesible
es una sociedad más justa
para todas las personas.

Vamos a seguir con nuestro trabajo
para sumar alianzas y colaboraciones
y construir el futuro.



Historia de la asociación

IGUAL A TI es una asociación que trabaja para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. También ayuda a sus familias.

IGUAL A TI nació el 31 de enero del año 1964. Un grupo de madres y padres creó la asociación. Sus hijas y sus hijos tenían discapacidad intelectual.

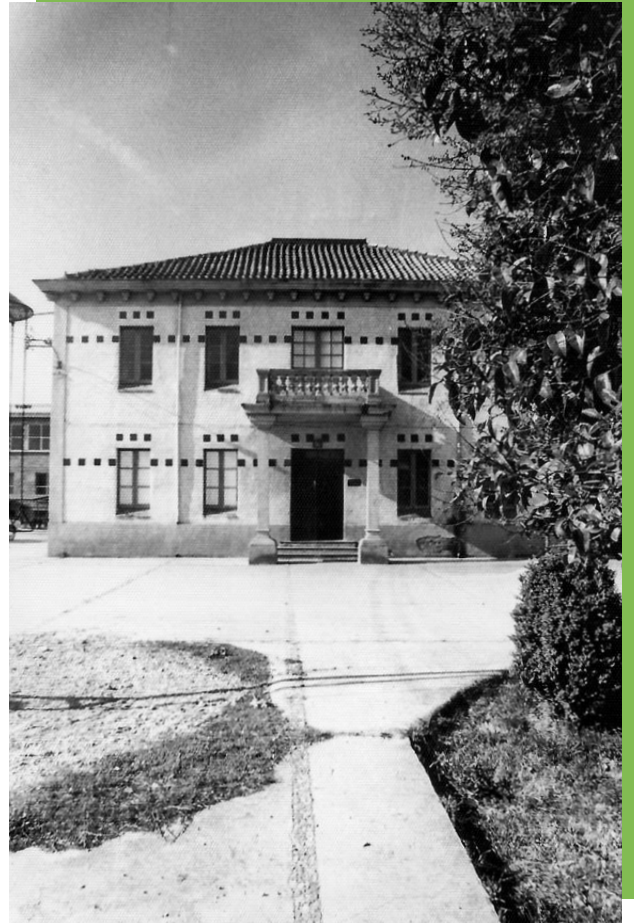
Estas familias querían ayudarse. También buscaban apoyo para sus hijas y sus hijos.

Desde entonces, las familias trabajan juntas para defender los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

Las familias de IGUAL A TI quieren una sociedad más inclusiva y más justa.

IGUAL A TI es una de las primeras asociaciones que se apuntó en el **Registro de Asociaciones** de La Rioja. Es la número 14.

La asociación también está apuntada en el Registro de Asociaciones de España. En ese registro tiene el número 1.304.



Registro de Asociaciones

Es un libro donde las asociaciones apuntan su nombre y así son reconocidas.

Desde el año 1970,
IGUAL A TI tiene el reconocimiento
de **utilidad pública nacional**.

En el año 2006,
recibió el reconocimiento
de utilidad pública municipal.
Lo da el Ayuntamiento de Logroño
a asociaciones que ayudan a la ciudad.

IGUAL A TI creó 2 organizaciones:

- Federación Plena inclusión La Rioja.
- Fundación Tutelar FUTURIOJA.

Además,
IGUAL A TI es miembro
del Comité Español de Representantes
de Personas con Discapacidad,
que también se llama CERMI La Rioja.

También pertenece a REAS,
que es la Red de Redes
de Economía Alternativa
y Solidaria.

También participa
en **proyectos sociales**.

Por ejemplo:

- Proceso Comunitario
de los barrios Madre de Dios
y San José.
- Red del Pacto Mundial
de Naciones Unidas.

Utilidad pública nacional

Es un reconocimiento
que da el Estado
a las asociaciones
que trabajan por el bien
de toda la sociedad.
Este reconocimiento vale
para toda España.

Proyecto social

Es un plan de actividades
que hace un grupo de personas
para ayudar a otras personas
a mejorar su vida
o resolver un problema
en una comunidad.

Misión

La misión de la Asociación IGUAL A TI es garantizar que se cumplen los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

También es ayudar a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias a mejorar su calidad de vida. Para hacerlo, la asociación da apoyos personalizados para cada persona.



Visión

La visión de una asociación es el objetivo que quiere conseguir con su trabajo en el futuro.

La visión de IGUAL A TI es ser una asociación fuerte, comprometida y dedicada a las personas.

Por eso da apoyos a las personas durante toda la vida y trabaja por su inclusión en la sociedad.

IGUAL A TI trabaja para ser una asociación importante en La Rioja. La visión de IGUAL A TI es también cambiar la sociedad. Y promover la inclusión de las personas con discapacidad intelectual como ciudadanas de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.



Valores

Los valores son ideas importantes para una organización.

Los valores guían el trabajo de las personas que trabajan en la asociación.

Los valores de IGUAL A TI son:

- **Orientación a la persona.**

Es decir:

La persona es lo más importante.

Todas las decisiones tienen que mejorar su calidad de vida.

- **Mejora continua.**

Es decir:

Aprender cosas nuevas, y actuar de forma correcta para mejorar los apoyos a las personas.

- **Participación.**

Es decir:

Trabajar en equipo para conseguir un objetivo común.

- **Solidaridad.**

Es decir:

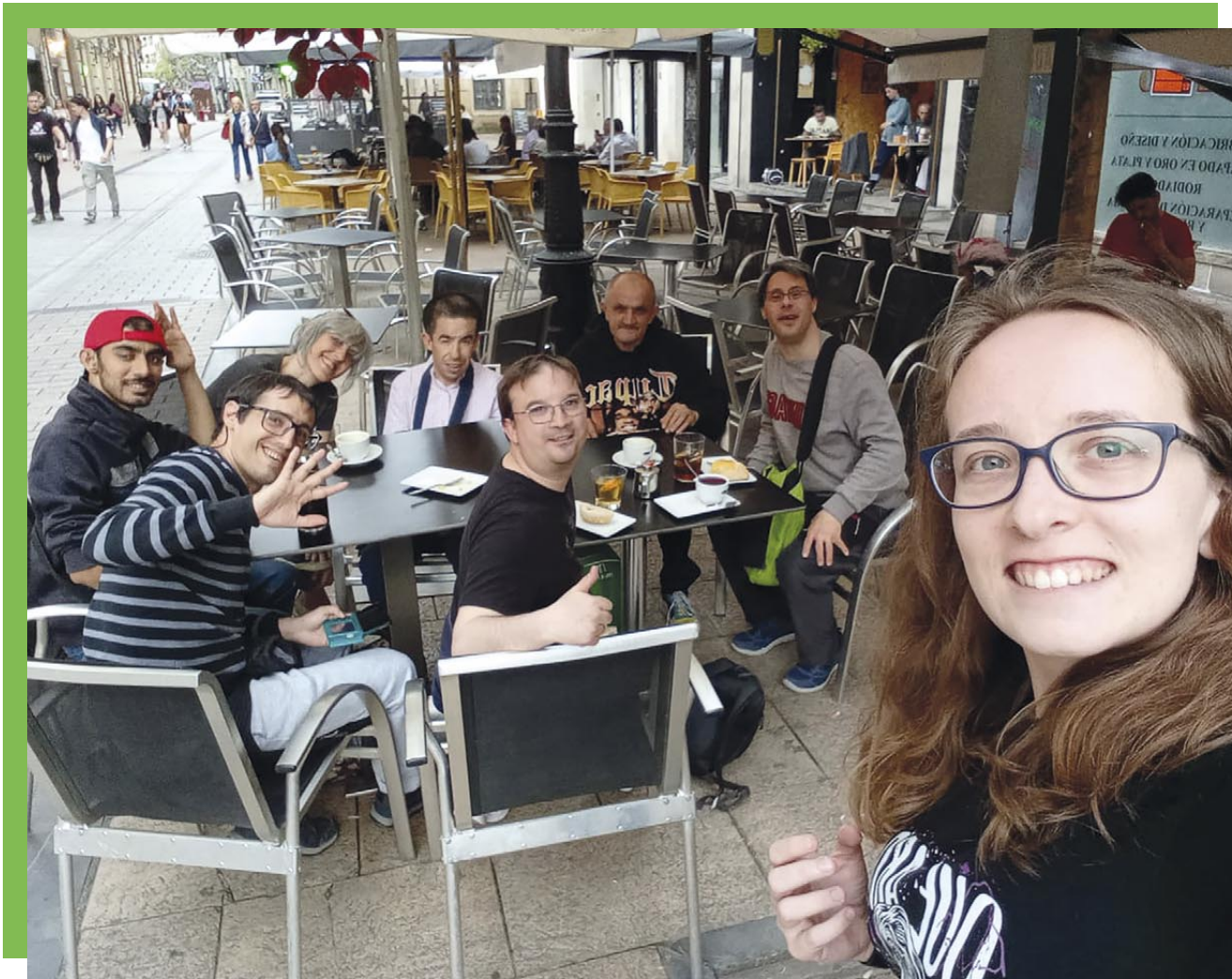
Ayudar y colaborar en todos los centros y también con otras organizaciones.

- **Eficiencia.**

Es decir:

Hacer las cosas bien, utilizar la menor cantidad de recursos y compartir la información de forma clara y que sea verdad.





- **Coherencia.**

Es decir:

Hacer cosas

que tengan sentido

para conseguir lo que queremos.

- **Comunicación.**

Es decir:

Compartir información dentro

y fuera de la asociación

para dar a conocer nuestro trabajo.

- **Igualdad.**

Es decir:

Todas las personas

tienen que tener

los mismos derechos

y oportunidades.

Principios

Un principio es una idea importante que guía las decisiones y las actuaciones. Esto quiere decir, que las decisiones de IGUAL A TI tienen que servir para cumplir su misión, su visión y sus valores.

IGUAL A TI tiene estos principios:

- Calidad de vida.
- Calidad en la gestión
- **Ética.**

Para la asociación:

- La persona es el centro y la protagonista y tiene que decidir sobre su vida. Todas las personas pueden avanzar con apoyos adecuados.
- La familia es necesaria para conseguir la inclusión.
- El entorno es importante. Es decir: las cosas, los lugares y las situaciones que rodean a una persona.
- El trabajo y el equipo de profesionales tienen que estar bien organizados y actuar con ética.



Ética

Conjunto de normas y reglas que dirigen el comportamiento de las personas.

Orienta a las personas sobre lo que es bueno o malo. Lo permitido o no permitido.

Los centros y servicios de IGUAL A TI

La Asociación IGUAL A TI
da apoyos
a personas con discapacidad intelectual
y del desarrollo
y a sus familias
en Logroño y Calahorra.



En Logroño hay varios centros:



- Colegio de Educación Especial Los Ángeles.



- Centro de Atención Diurna Domingo Ochoa.



- Residencia Los Valles.



- Servicios Generales.

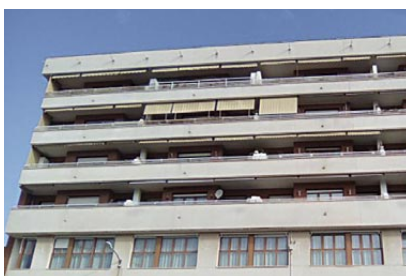


- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal.

En Calahorra hay varios centros:



- Centro de Atención Diurna Áncora.



- Residencia Valle del Cidacos.



- Servicio de Promoción de la Autonomía Personal.

Apoyos a personas

En 2025,
la Asociación IGUAL A TI apoya
a más de 500 personas
con discapacidad intelectual.
223 son hombres
y 143 son mujeres.

En la asociación trabajan
más de 180 profesionales.
168 son mujeres
y 27 son hombres.

Los apoyos se prestan
en diferentes centros y servicios:

Personas usuarias:



Hombres: 223



Mujeres: 143

Personas trabajadoras:



Mujeres: 168



Hombres: 27

El Centro de Atención Diurna Domingo Ochoa

que tiene un Centro de Día
y un Centro Ocupacional.
Está en Logroño.

Un centro de atención diurna
es un lugar
donde las personas reciben apoyos
durante el día.
También aprenden,
hacen actividades
y conviven con otras personas.



El Centro de Atención Diurna Áncora

también tiene Centro de Día
y Centro Ocupacional.
Está en Calahorra.

La asociación tiene otros centros
en Logroño y Calahorra:

- El Colegio de Educación Especial Los Ángeles.
- La Residencia Los Valles.
- La Residencia Valle del Cidacos.

La asociación tiene también
el servicio de Promoción
de la Autonomía Personal.
Este servicio da apoyos
para que las personas
puedan ser más autónomas
y vivan de manera más independiente.



Cuadro de edades

- 293 personas adultas.
Es decir:
Tienen más de 18 años.
De esas personas,
casi la mitad
tienen más de 45 años.

Personas adultas

Más de 65 años		28 personas
De 61 a 65 años		23 personas
De 45 a 60 años		81 personas
De 36 a 44 años		50 personas
De 26 a 35 años		54 personas
De 18 a 25 años		57 personas

- 82 personas en edad escolar.
Es decir:
Entre 3 y 21 años.
De esas personas,
la mayoría tienen
entre 16 y 21 años.

Personas en edad escolar

De 16 a 21 años		43 personas
De 6 a 15 años		37 personas
De 3 a 5 años		2 personas

Cuadro de centros y servicios de IGUAL A TI

En 2025,
IGUAL A TI presta apoyos a:

- 12 personas en la Residencia Valle del Cidacos.
- 49 personas en el Centro de Atención Diurna Áncora.
- 46 personas en el Centro Ocupacional Áncora.
- 47 personas en la Residencia Los Valles.
- 60 personas en el Centro de Atención Diurna Domingo Ochoa.
- 85 personas en el Centro Ocupacional Domingo Ochoa.
- 68 alumnos y alumnas en el Colegio Los Ángeles.
- 67 personas en el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal.

Residencia Valle del Cidacos	12 personas
Centro de Día Áncora	49 personas
Centro Ocupacional Áncora	46 personas
Residencia Los Valles	47 personas
Centro de Día Domingo Ochoa	60 personas
Centro Ocupacional Domingo Ochoa	85 personas
Colegio Los Ángeles	68 personas
Servicio de Promoción de la Autonomía Personal	67 personas

En 2025,
en IGUAL A TI hubo
37 estancias temporales
en la Residencia Los Valles
y 33 apoyos a personas
que no están en los centros.

Estancias temporales en la Residencia Los Valles	37 personas
Apoyos a personas que no están en los centros	33 personas

Cuadro origen de las personas apoyadas

Las personas apoyadas por IGUAL A TI son de varios países. Muchas personas nacieron en España. Otras personas nacieron en otros 15 países.

Estos países son:

- Argelia.
- Argentina.
- Bolivia.
- Chile.
- China.
- Colombia.
- Ecuador.
- Ghana.
- Pakistán.
- Paraguay.
- Perú.
- El Salvador.
- Rumanía.
- Rusia.
- Venezuela.



Cuadro grado de discapacidad

Las personas apoyadas en IGUAL A TI en el año 2025 tenían distintos grados de discapacidad:

- 81 personas tenían un grado entre 33 y 64 por ciento.
- 151 personas con discapacidad tenían un grado de entre 65 y 74 por ciento.
- 132 personas tenían un grado de 75 por ciento o más.

Entre 33 y 64 por ciento



81 personas

Entre 65 y 74 por ciento



151 personas

75 por ciento o más



132 personas

Colegio Los Ángeles.

Adaptación de sistemas alternativos y aumentativos de comunicación

Los sistemas alternativos y aumentativos de comunicación ayudan a las personas a comunicarse.

Se usan cuando una persona tiene dificultad para hablar.

Los sistemas alternativos y aumentativos de comunicación también se llaman SAAC.

El Colegio Los Ángeles abrió en el año 1965.
Es un colegio de educación especial.

Fue el primer servicio de la Asociación IGUAL A TI.

Durante estos años, en sus clases, las alumnas y los alumnos han aprendido mucho y han vivido muchas experiencias.

Ahora en el colegio hay:

- Educación Infantil.
Es decir:
Alumnos y alumnas que tienen de 3 a 6 años.
- Educación Básica.
Es decir:
Alumnos y alumnas que tienen de 6 a 16 años.
- Transición a la Vida Adulta.
Es decir:
Personas que tienen de 16 a 21 años.





El objetivo es preparar
a las personas con discapacidad intelectual
para que puedan participar
en la sociedad.

Para eso,
el colegio ofrece recursos
para que los alumnos y alumnas
sean más autónomos y autónomas.

Además de las necesidades educativas,
el colegio atiende
necesidades sociales, laborales
y de ocio.

Es para que estas personas
lleguen a la vida adulta
de forma más fácil y positiva.

Las personas profesionales
que trabajan en el Colegio Los Ángeles
siguen los planes
de la Consejería de Educación
del Gobierno de La Rioja.
Los adaptan
para poder dar el mejor servicio
a las personas con discapacidad intelectual.



En el colegio también hay servicios de:

- Logopedia,
para tratar problemas de comunicación,
el lenguaje o el habla.
- Orientación,
para orientar e informar
a las personas.
- Fisioterapia,
para hacer tratamientos.
- Trabajo Social,
para informar, orientar, acoger
y acompañar a las familias.

Además,
la adaptación de sistemas de comunicación
alternativos y aumentativos
en el colegio
es muy importante.

Estos sistemas ayudan
a todos los alumnos y alumnas
a recibir atención individual
y accesible.

Además, en el año 2025,
un grupo de alumnos y alumnas
del colegio
se ha formado en Accesibilidad Cognitiva
con Plena inclusión La Rioja.
Gracias a la formación,
estas personas han aprendido
y se han convertido en personas activas
en IGUAL A TI.

Están en el grupo de accesibilidad
Hazlo Fácil,
donde hacen adaptaciones y validaciones
de documentos a Lectura Fácil,
como cartas, noticias
y otros documentos de la entidad.

La accesibilidad es parte
de lo que aprenden en el colegio.
Está en todas las actividades.
La accesibilidad hace
que los alumnos y alumnas participen.

Además,
en el año 2025,
el colegio creó nuevas formas
para que las familias participen.
Por ejemplo:
Una actividad
donde las familias del colegio
participaron en el proceso de acogida
de las nuevas familias.

Es importante,
que las familias que llegan al colegio
por primera vez
reciban el apoyo de otras personas
que han pasado
por este mismo proceso.

Este apoyo hace
que las familias se sientan comprendidas.

En 2025,
el colegio también creó
el proyecto: 'Talleres Compartidos'.

Es un proyecto en el que las familias
van a las clases
a hacer actividades,
como manualidades, cocina
o contar cuentos.

El proyecto favorece
la participación de las familias.





Centros de Atención Diurna y accesibilidad social

La accesibilidad social hace que las personas participen en la vida en comunidad sin barreras y facilita las relaciones, la participación y las oportunidades.

Todas las personas participan de la misma manera, porque todas las personas son iguales.

Los Centros de Atención Diurna de la Asociación IGUAL A TI son centros de día y centros ocupacionales.

Hay 2:

- Centro de Atención Diurna Domingo Ochoa, en Logroño.
- Centro de Atención Diurna Áncora, en Calahorra.



Todas las plazas de estos centros
están concertadas
con el Gobierno de La Rioja.
Es decir:
Son públicas.
Son lugares accesibles
de forma física y cognitiva,
adaptados a cada persona.

Garantizan la participación
de todas las personas adultas
con discapacidad intelectual.

Promueven el desarrollo integral,
el bienestar de cada persona
y ofrecen oportunidades de participación.

Tienen en cuenta
las capacidades de cada persona
y fomentan la autodeterminación
para que cada persona
tome sus propias decisiones.



Centros Ocupacionales

En los Centros Ocupacionales hacen trabajos de manipulación o embalaje.

Por ejemplo:

Trabajar con tornillos o clasificar envases.

También hacen encuadernación y artesanía para empresas.

Por ejemplo:

Productos hechos a mano.

IGUAL A TI trabaja también para que las personas con discapacidad intelectual encuentren un trabajo con apoyos accesibles.

Por ejemplo:

Con materiales adaptados a Lectura Fácil para preparar oposiciones.

Estos materiales facilitan el acceso al empleo público, al empleo con apoyo y a la búsqueda de trabajo.



Los Centros de Día

organizan actividades para que cada persona reciba los apoyos accesibles y adaptados.

Tienen en cuenta sus intereses y necesidades.

Las actividades son para:

- Ser conscientes de la realidad.
- Trabajar la mente, estimularla y pensar.
- Aprender trabajos.
- Hacer actividades manuales y sensoriales.
- Apoyar al envejecimiento.
- Tener habilidades para vivir en una casa.
- Participar en la comunidad.

Además, hay servicios especializados de fisioterapia y de terapia ocupacional para mejora la autonomía, la calidad de vida y el bienestar de personas.

También hacen actividades como la campaña anual de sensibilización sobre la discapacidad intelectual, para que haya más inclusión en la comunidad. Se realiza en Calahorra.

Además, realizan la actividad Diario Reporteros y Reporteras, donde las personas nos cuentan noticias actuales y participan en la sociedad.



En el año 2025,
el **Centro Áncora de Calahorra**
celebró su 25 cumpleaños.
Para celebrarlo,
organizó un encuentro accesible,
participativo y abierto
para que toda la comunidad
pudiera participar.

Durante el encuentro,
hizo un árbol genealógico
para representar
a todas las personas
que han formado parte de esta familia
durante estos 25 años.

Un árbol genealógico
es un dibujo de un árbol
que representa a tu familia.

Además,
en el año 2025,
el Grupo de Historia
del Centro de Día Áncora
hizo actividades
con la Asociación Amigos de la Historia
de Calahorra.

Es una actividad que elimina barreras,
y genera espacios inclusivos.



En el año 2025,
el **Centro Domingo Ochoa de Logroño**
hizo actividades
para mejorar la accesibilidad
y la participación de todas las personas.

Un ejemplo para mejorar la accesibilidad
es el grupo Hazlo Fácil.
En este grupo hay 8 personas
del centro de atención diurna
formadas para comprobar
que la información se comprende.

En el año 2025,
se colocaron señales accesibles
en los centros de Logroño.
Primero se hizo
una evaluación cognitiva
de las instalaciones
en el año 2024.

Los centros de atención diurna trabajan
para que cada persona
comprenda su entorno,
tome sus propias decisiones,
participe en actividades
y forme parte de la comunidad.

IGUAL A TI fortalece la inclusión,
fomenta la autonomía
y mejora la calidad de vida.





Residencias y accesibilidad emocional

La accesibilidad emocional
es crear lugares seguros
en los que las personas estén cómodas.
Ayudan a las personas
a contar cómo se sienten
sin ser juzgadas.
Esto es importante
para las personas con discapacidad.

Las 2 residencias
de la Asociación IGUAL A TI son:
Los Valles en Logroño
y **Valle del Cidacos en Calahorra.**
Son un ejemplo de accesibilidad emocional
en la vida diaria.



En la residencia Los Valles
viven 47 personas.
En la residencia Valle del Cidacos
viven 12 personas.

Todas las plazas de las 2 residencias
están concertadas
con el Gobierno de La Rioja
Es decir:
son públicas.
Estas residencias ayudan
a personas con discapacidad intelectual
que no tienen hogar
o que no viven con su familia
a tener un hogar seguro
y acogedor.

En las 2 residencias se dan
apoyos personalizados en la vida diaria
y acompañamiento para el ocio.
Siempre se respetan
los gustos de cada persona.

El objetivo es
que todas las personas
sean más autónomas
y participen en la sociedad.

En el año 2025,
las personas que viven
en la Residencia Valle del Cidacos
en Calahorra
participaron en una actividad
de pensamiento.

Una persona de la residencia
contó a otras personas
sus experiencias, sus pensamientos
y emociones.

El grupo de personas
que participó en la actividad
escuchó su voz, sus ideas
y sus opiniones.



En el año 2025,
en la **Residencia Los Valles
de Logroño**,
las personas hicieron actividades
para mejorar la inclusión
y el bienestar emocional.

Una de ellas,
fue una actividad con familias.
Hubo un **homenaje**
a las personas que viven en la residencia
y que practican kick boxing
y a su entrenadora.
El kick boxing es un deporte de lucha.

Homenaje

Acto para celebrar
y reconocer
algo bueno de una persona.



En esta actividad,
también hubo un homenaje
a José Javier Laencina Herrera,
que ganó el título
de campeón del mundo
de kick boxing en su categoría.

En el año 2025,
en la **Residencia Los Valles**
hubo otro homenaje
a José María Moreno Alfaro,
una persona de la residencia
que murió en el año 2025.

También hubo
un curso de autodeterminación,
para que las personas aprendieran
a decidir sobre sus cosas.
Y otro curso
para ayudar a las personas
a entender sus emociones,
para tomar buenas decisiones
y poder actuar mejor.

En el curso participaron
10 personas
que viven en la residencia
y 2 profesionales.

En estas actividades
IGUAL A TI tiene un compromiso
para que cada persona
que vive en sus residencias
se sienta comprendida
y valorada.



Servicio de Promoción de Autonomía Personal y los apoyos accesibles

Los apoyos accesibles son ayudas para todas las personas.

Así, las personas pueden entender, elegir y participar por sí mismas. No hay barreras de ningún tipo. Ni físicas, ni cognitivas, ni emocionales.

El Servicio de Promoción de Autonomía Personal ayuda a las personas con discapacidad intelectual a que puedan desarrollar su proyecto de vida. Este servicio también se llama SPAP.

El objetivo es que las personas vivan en comunidad y con derechos, de forma autónoma.

Para hacerlo, IGUAL A TI crea entornos y apoyos accesibles para que cada persona tome decisiones sobre su propia vida y sienta que la escuchan.

La accesibilidad no es solo física, sino también emocional, social y cognitiva.



Por eso,
el Servicio de Promoción
de Autonomía Personal,
organiza actividades
que facilitan la participación de las personas
en cualquier espacio.

Los y las profesionales de IGUAL A TI
acompañan a cada persona
para que pueda hacer las actividades
culturales, deportivas
o de ocio
que ella elija.

El año 2025 fue especial.
Muchas personas
vivieron nuevas experiencias
que les ayudaron
a mejorar su autonomía
y su capacidad de tomar decisiones.



Por ejemplo:

- Participar en escape rooms, que son juegos en lugares cerrados donde hay que resolver acertijos para poder salir de ese lugar.
- Ir a restaurantes donde se sirve comida de otros países.

Por otro lado,
en el año 2025,
IGUAL A TI facilitó
el acceso a viviendas.

También ofreció apoyo
a las personas
en gestiones administrativas.
Por ejemplo:
hacer un contrato de alquiler
o pagar recibos.

Además,
dio apoyo en gestiones legales,
como ir al juzgado.

En el año 2025,
IGUAL A TI también apoyó
a personas con discapacidad intelectual
que tienen problemas económicos.



Por otro lado,
IGUAL A TI acompañó
a cada persona
en la búsqueda de empleo.
Así,
cada oportunidad de empleo
fue accesible.

IGUAL A TI apoyó la salud
y el bienestar.
Para ello, acompañó
a las personas con discapacidad intelectual
y apoyó sus situaciones de salud.

Además,
creó espacios seguros
donde las personas
pudieron expresar sus emociones
con libertad
y sin miedo.

La Asociación IGUAL A TI trabajó también
para mejorar la Accesibilidad Cognitiva
de los espacios, los servicios
y la información.
Y desarrolló:
Planes Individuales
de Apoyo a la Comunicación,
para que cada persona
pueda comprender la información,
tomar decisiones
y participar plenamente
en su propia vida.

El objetivo de IGUAL A TI
es trabajar
para que en el año 2026
haya **alianzas** y actividades
para solucionar los problemas de vivienda.



Alianza:

Es un acuerdo
entre personas,
grupos políticos
o países
para lograr un objetivo común.

Participación comunitaria accesible. Aprender y crecer en comunidad

La participación comunitaria accesible es que todas las personas puedan acceder, comprender y participar para hacer comunidades más inclusivas.

Para la Asociación IGUAL A TI y las personas de la asociación, conocer y participar en la comunidad es muy importante.

La participación en la comunidad mejora la salud emocional de las personas, que sienten que son parte de la comunidad y que tienen nuevas oportunidades de aprender.

Cada año, IGUAL A TI busca nuevas actividades que ayuden a las personas a participar en el entorno y que les permitan disfrutar y aprender.

En 2025, dentro del proyecto: Conociendo Nuestros Pueblos hubo una actividad para escribir un cuento en Lectura Fácil sobre Cervera del Río Alhama.

Las personas viajaron a Cervera del Río Alhama para conocer el pueblo, sus alpargatas artesanas y a la protagonista del libro, que se llama Flores.



El cuento se escribió
durante todo el año
con la ayuda de la editorial Literaria Kalean.
Una editorial es una empresa
que publica libros.

También hubo otra actividad importante.
Consistió en participar
en el festival de arte en la calle
Concéntrico.
Fue en el mes de junio
en la Plaza de la Inmaculada
del barrio de San José.

La Plaza se convirtió
en un espacio comunitario,
donde vecinos y vecinas
construyeron casas para animales.

También hubo actividades
para conocer la Economía Social
y Solidaria.
Es decir:
conocer a las empresas
de una forma más humana.

Una de las actividades
recibió un premio
de la Cátedra de Economía Social
y Solidaria.
Y permitió
a las personas de IGUAL A TI
conocer a personas emprendedoras
que piensan primero en las personas
cuando hacen proyectos.

En todas estas actividades
la participación comunitaria accesible
ayudó
a que todas las personas
pudieran crecer, aprender
y disfrutar de su comunidad.



Las familias y la comunicación accesible

La comunicación accesible es una comunicación pensada para que todas las personas puedan comprender la información. Es una comunicación sin barreras.

Las familias son muy importantes para la inclusión de las personas con discapacidad intelectual.

Su apoyo es fundamental y son muy importantes para el Movimiento Asociativo. Este movimiento es de ayuda mutua.

La participación de las familias ayuda a mantener y a hacer fuertes los valores de IGUAL A TI.

Y para que las familias participen, IGUAL A TI crea espacios accesibles y utiliza información accesible.

El objetivo es llegar a todas las familias. Por eso, toda la comunicación está en Lectura Fácil, para que todas las personas la comprendan.

IGUAL A TI publica los materiales ¿Sabías qué? Son documentos en Lectura Fácil donde informan a las familias de los servicios que hay y que pueden servirles para tomar decisiones.



En el año 2025,
IGUAL A TI tuvo un objetivo importante:
Incorporar a las familias
en el Equipo de Apoyo a Familias.

Para hacerlo,
las personas que trabajan en IGUAL A TI
preguntaron a las familias,
si querían estar
en el equipo de Apoyo a Familias.

Después,
crearon el documento informativo:
Mejorar la participación
es responsabilidad de todas las personas.

Luego organizaron una reunión
con las familias
para explicar los objetivos y el trabajo
del Equipo de Apoyo a Familias.

Entraron al equipo:

- Javier Langarica.
- Marino De Torre.
- José Luis López.
- Leila Benchaa.

La implicación de estas familias
ayuda a dar mejores respuestas
a las necesidades
de las personas con discapacidad intelectual.



En el año 2025,
IGUAL A TI también creó
2 nuevos espacios de participación
en el Colegio Los Ángeles:

- **Talleres compartidos.**

Actividades en las que familias
han compartido tiempo
con alumnos y alumnas.

Han hecho actividades
como recetas de cocina, manualidades
o contar historias.

El objetivo era impulsar
la cercanía, la colaboración
y la comprensión entre personas.

- **Proceso de acogida.**

Es un momento importante
para la nueva familia.

Una persona de la Junta Directiva
de IGUAL A TI
que también es familiar
de un alumno o alumna del colegio
hizo este proceso.

Gracias a estas actividades,
las familias tuvieron un papel importante
en la Asociación IGUAL A TI
en el año 2025.

La comunicación accesible
facilita su participación,
porque comprenden la información
y deciden lo mejor
para las personas con discapacidad intelectual.



Hitos destacados del año 2025

En este apartado contamos los hitos más importantes de la Asociación IGUAL A TI durante el año 2025.

Un hito es un hecho importante.

Estos son los hitos de IGUAL A TI:

1. En estrategia de entidad

- IGUAL A TI recibió un premio de la Cátedra de Economía Social y Solidaria por sus años de trabajo.

Estrategia de la entidad

Es un plan de trabajo que dice qué quiere hacer la entidad, cómo lo quiere hacer y qué objetivos quiere lograr. La asociación usa la estrategia para organizar su trabajo.



- IGUAL A TI participó en el proyecto Humanizando el acompañamiento al final de la vida de las personas con discapacidad intelectual.

Este proyecto es para acompañar a las personas con discapacidad intelectual en los últimos días de su vida.

- IGUAL A TI participó en el proyecto: Tu día en el Centro: Transformación Centros de Día. Es un proyecto para mejorar los Centros de Día.

- IGUAL A TI renovó su certificado de calidad. El certificado es ISO 9001 2015.

Este certificado dice que IGUAL A TI trabaja bien en todos sus centros.

- IGUAL A TI midió la satisfacción de las personas usuarias, familias y profesionales.

Es decir:
IGUAL A TI preguntó la opinión a las personas usuarias, familias y profesionales para saber si estaban contentas y para mejorar.



2. Personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y familias

- IGUAL A TI organizó un proyecto para valorar la calidad de vida de todas las personas con discapacidad intelectual que reciben apoyos en la asociación.

Este proyecto sirve
para mejorar
los planes individuales de apoyo.
Estos planes se llaman PAI
y ayudan a cada persona
a cumplir sus objetivos.

También sirve para saber
qué necesidades tienen
las personas como grupo
y poner objetivos en el plan estratégico.

Un plan estratégico es
un plan de trabajo
con los objetivos que IGUAL A TI
quiere conseguir.

- IGUAL A TI hizo un nuevo proceso que se llama Familias participando, para que las familias puedan participar más en la asociación.
- 4 familias se incorporaron al Equipo de Apoyo a Familias.

3. Profesionales

- Las personas que trabajan en IGUAL A TI hicieron el curso:
Los pilares del cuidado emocional.
- IGUAL A TI midió el capital psicológico con un estudio.
Este estudio se llama PSICAP.
Sirve para conocer
si las personas están bien psicológica y socialmente.

4. Infraestructuras

- IGUAL A TI mejoró la accesibilidad de los centros de Logroño.
- IGUAL A TI renovó materiales para mejorar los apoyos y los cuidados.



Retos para el año 2026

En este apartado contamos los retos que la Asociación IGUAL A TI quiere conseguir en el año 2026.

Un reto es un objetivo que se quiere conseguir.

Estos son los retos de IGUAL A TI:

1. Estrategia de entidad

- Evaluar el cuarto plan estratégico.
Es decir:
Comprobar
si se han cumplido los objetivos
- Conocer las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo de la asociación.
- Hacer el quinto plan estratégico.
- Crear un equipo de profesionales para mejorar los apoyos en el cuidado de la salud.
- Hacer política de empleo en IGUAL A TI.
Es decir:
una guía con normas sobre cómo apoyar a las personas en temas de ocupación y de trabajo.
- Conocer las necesidades de:
 - Personas con discapacidad intelectual.
 - Familias.
 - Profesionales.

IGUAL A TI incluirá esta información en su estrategia.

- Adaptar la memoria de comunicación a Lectura Fácil.
Una memoria explica lo que hace una organización durante el año.

2. Personas con discapacidad intelectual y familias

- Hacer la evaluación de Calidad de vida.
Y con esos resultados mejorar los planes individuales de apoyo y recoger las necesidades del grupo para hacer el quinto plan estratégico.
- Participar en el proyecto:
Apoyos al final de la vida.

3. Profesionales

- Crear una nueva intranet.
Es un sistema interno a través de una página web donde hay información para las personas que trabajan en IGUAL A TI
- Formación en **Inteligencia Artificial**.
- Formación en entrevista familiar desde una mirada sistémica.
Es decir:
Mirar a la familia como un grupo.
Cada persona influye en las otras personas.

Inteligencia Artificial

Es la capacidad de las máquinas para imitar la inteligencia humana, como aprender, razonar y tomar decisiones. También se llama IA.

4. Infraestructuras

Hacer trabajos para mejorar los centros de Logroño y Calahorra.

Ingresos y gastos de IGUAL A TI en el año 2025

Este documento informa sobre los ingresos y gastos de la asociación IGUAL A TI durante el año 2025.

Los ingresos son el dinero que recibimos y los gastos son el dinero que gastamos.

El gasto más grande fue para pagar los sueldos de trabajadores y trabajadoras.

7 de cada 10 euros que IGUAL A TI gastó en el año 2025 fueron para pagar los sueldos de los trabajadores y trabajadoras.

Y 3 de cada 10 euros fueron otros gastos.

Otros gastos fueron por:

- Comprar materiales.
- Pagar a una empresa de Seguros, para asegurar a personas y a los edificios por si pasa algo.
- Servicios bancarios, que es dinero que hay que pagar al banco por tener cuentas.
- Servicios de mantenimiento. Por ejemplo: luz, agua e internet.
- Impuestos, que es el dinero que pagamos a las Administraciones Públicas.
- Pagar a empresas que han hecho trabajos para IGUAL A TI.



Los ingresos fueron por:

- Ingresos propios,
que es el dinero
que cobra IGUAL A TI
por los servicios que ofrece
y por los productos que hace.
- Cuotas,
que es el dinero
que pagan los socios
y las socias
por pertenecer a la asociación.
- Donaciones,
que es dinero que dan
otras organizaciones o empresas.
- Subvenciones,
que es un dinero que dan las Administraciones Públicas
o una institución
para ayudar a hacer
un proyecto o una actividad.



La mayoría de los ingresos
fueron de las Administraciones Públicas
de La Rioja.

9 de cada 10 euros
fueron de las Administraciones Públicas
de La Rioja.

Y 1 de cada 10 euros
fue el dinero
que pagaron las personas
que van a los centros,
los socios y las socias,
las donaciones
y las empresas.

Hazlo accesible, hazlo posible

ASOCIACIÓN
IGUAL A TI



Calle Luis de Ulloa,
número 6.
En Logroño.
La Rioja.

El número de teléfono es 941 23 36 00.
El correo electrónico es comunicacion@igualati.org
La página web es www.igualati.org

