

# Diario REPORTEROS

UN PERIÓDICO ELABORADO POR PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

ENERO 2022



## CULTURA

Un brindis por los que cuidan, acompañan, protegen y apoyan a la sociedad durante la pandemia del covid-19

La poetisa Mari Carmen Fernández dedica uno de sus textos a todas las personas que han tenido y tienen un especial papel durante la crisis sanitaria que atraviesa todo el mundo.

[www.igualati.com](http://www.igualati.com)

Ejemplar **gratuito**



## IGUAL A TI CUMPLE 58 AÑOS APOYANDO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

La Asociación reúne a personas usuarias de todas las edades para contar sus historias en la entidad y conocer cómo les ayudan cada día

## ENTREVISTA

### La responsable de Recursos Humanos revela la mejor parte de su trabajo

Elena Pérez charla con Diario Reporteros para explicar en qué consiste su labor diaria

## NUEVAS CONTRATACIONES

### Chavarri, nueva educadora social en el CAD Domingo Ochoa de Logroño

Comenzó a trabajar en diciembre y asegura que ya se siente integrada entre los miembros del equipo

## LA RIOJA / LOGROÑO

ENTREVISTA ELENA PÉREZ - RESPONSABLE DE RRHH DE LA ASOCIACIÓN IGUAL A TI

# Pérez: “Lo mejor de mi trabajo es decir a alguien que está contratado”



José Miguel Jiménez

**E**lena Pérez es la responsable del área de Recursos Humanos de la Asociación IGUAL A TI desde hace casi una década. Entre sus principales funciones se encuentra la gestión del personal que emplea la entidad y otras cuestiones tan importantes como la elaboración del Plan de Igualdad.

## ¿En qué consiste tu trabajo?

Hago muchas cosas en mi trabajo. Lo más importante de mi trabajo es que haya suficientes profesionales. La selección de profesionales, organizarlos en los centros y servicios junto a las directoras y responsables... Y también me encargo de planificar la formación. Una de las cosas más importantes que tengo que hacer es estudiar los derechos para proteger a los profesionales de la asociación.

**¿Qué es lo más difícil de tu trabajo?** Lo parte más difícil de mi trabajo es cuando hago



Elena Pérez (a la izquierda) visitó la redacción para la entrevista. / DIARIO REPORTEROS

entrevistas de trabajo y le tengo que decir a una persona que no ha sido seleccionada. Y si esa persona es alguien que conozco, me cuesta mucho más.

**¿Y que es lo que más te gusta de tu trabajo?** Pues justo lo contrario a lo que comentaba antes: cuando le tengo que decir a alguien que ha sido seleccionado o seleccionada para el puesto de trabajo para el que ha hecho la entrevista.

**¿Cuál es la parte de tu trabajo que menos te gusta?**

Los momentos en los que menos me gusta mi trabajo es cuando tengo que decirle a alguien que ha hecho algo

mal. Por otra parte, también hay una parte de mi trabajo que consiste en recopilar y almacenar datos en el ordenador y eso es algo aburrido.

**¿Tienes que viajar mucho a los centros que tiene la Asociación en Calahorra?** Hay temporadas que voy más y temporadas que voy menos. Durante la pandemia he ido poco, pero ahora que la situación se va normalizando, voy más.

**¿En qué estás trabajando ahora, hay algún nuevo proyecto?** Ahora en nuestro CAD Áncora de Calahorra tenemos mucho trabajo porque la Administración nos ha concedido

de nuevo la gestión del centro. Tenemos que hacer los nuevos calendarios, organizar a los profesionales... Y también acabamos de lanzar el Plan de Igualdad de la entidad.

**¿Qué es un Plan de Igualdad?** Es un documento que garantiza que haya igualdad entre hombres y mujeres. Y en él se planifican acciones que mejoren la igualdad dentro de la asociación.

**¿Qué cualidades debe tener un/a responsable de RRHH?** Tiene que ser una persona honesta, simpática, educada, íntegra, ser capaz de llegar a acuerdos y trabajar en equipo.

## LA RIOJA / LOGROÑO

ENTREVISTA MIRIAM CHAVARRI - EDUCADORA SOCIAL EN EL CAD DOMINGO OCHOA

# Chavarri: “Me encanta coordinar actividades que generan interés”



Miriam Chavarri (tercera por la izquierda) visitó la redacción para la entrevista. / DIARIO REPORTEROS



Jesús Manuel Pérez

**E**ducadora social de formación, Miriam Chavarri es una de las últimas incorporaciones a la plantilla de la Asociación IGUAL A TI. Llegó el pasado 1 de diciembre, justo antes de las Navidades; y, desde entonces, es la nueva educadora social del CAD Domingo Ochoa. Aunque

reconoce que aún le cuesta recordar los nombres de todas las personas que componen la Asociación, asegura que ya está totalmente adaptada.

**¿Cómo conociste la asociación?** La conocía porque antes trabajaba en Plena Inclusión La Rioja que, como sabéis, es la federación que agrupa a las asociaciones que apoyan a personas con discapacidad intelectual.

**¿Cómo entraste a trabajar en la asociación?** Vi la oferta de

trabajo y mandé mi CV. Me llamaron, hice la entrevista y aquí estoy desde el 1 de diciembre.

**¿Te gusta tu trabajo?** Sí, me gusta mucho. Me encanta poder coordinar actividades que generen interés entre los usuarios y usuarias. Me gusta mucho trabajar con todas las personas que forman parte de la Asociación IGUAL A TI.

**¿En qué consiste tu trabajo?** Desarrollo actividades en los programas que realiza el CAD

Domingo Ochoa. Controlo las actividades de cada persona e intento cuadrar horarios y actividades para que todo encaje.

**¿Te has adaptado bien?** Sí, yo creo que sí. He entrado en un momento un poco raro, con la Navidad por medio y la sexta ola del covid-19, pero poco a poco me voy ubicando. ¡Pero soy muy mala con los nombres! Me cuesta recordarlos todos, pero ya me los voy aprendiendo.

“Empecé a trabajar en diciembre y me he adaptado muy bien”

**¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?** Me gusta poder proponer actividades que gustan a los usuarios y usuarias.

**¿Y lo que menos?** Creo que lo más difícil es que todo encaje, que todas las actividades cuadren en cada horario es un auténtico rompecabezas.

**¿Estás a gusto?** Sí, estoy muy a gusto con todas las personas de la Asociación. Y espero que también lo estén conmigo tanto mis compañeros y compañeras como los usuarios y usuarias.



Jesús Manuel lleva más de medio siglo vinculado a la Asociación. / DIARIO REPORTEROS

## Pérez: “Todo ha cambiado mucho en los 50 años que llevo aquí, pero a mejor”



Alberto Madrigal

**L**a primera vez que entró por la puerta de la Asociación IGUAL A TI tenía ocho años. Hoy tiene 62 y toda su vida ha estado vinculado a esta entidad que, lógicamente, siente como su propia casa habitada por una gran familia.

**¿Cómo ha sido tu vida en la Asociación?** Muy buena, llevo toda la vida aquí y he sido y soy feliz en la Asociación.

**¿Cuántos años llevas aquí?** Estoy aquí desde los ocho años.

Empecé cuando las oficinas de ahora eran el colegio. Ahora tengo 62 años, así que llevo toda la vida en la Asociación.

**¿Cómo era la asociación cuando eras pequeño?** Había muy pocas cosas. Realmente solo es-

taba el colegio, que ahora son las oficinas. En ellas estaban las clases y el comedor. Éramos muy pocos. Y todo era campo alrededor. Y además no había fisioterapia, ni gimnasio...

**¿Ha cambiado mucho la Asociación?** Ha cambiado muchísimo. Es que han pasado más de 50 años...

**¿Recuerdas algún momento especial?** Recuerdo con cariño cuando jugábamos al fútbol:

poníamos unas botellas como porterías y con piedras jugábamos porque no había nada. Todo era campo y huertas. Recuerdo que la gimnasia la hacíamos en la calle. Y también recuerdo las fiestas que hacíamos antes de la pandemia, la discoteca, las comidas... La verdad es que lo echo de menos y me gustaría poder volver a hacer esas cosas.

**Las instalaciones de la Asociación, ¿eran mejores antes o ahora?** Ahora son mucho mejores. Ahora tenemos de todo: biblioteca, campo de fútbol, salón de actos, fisioterapia... Todo es mucho mejor ahora.

**¿Qué mejorarías en la Asociación?** La verdad es que yo creo que no cambiaría nada. Me gusta todo como está ahora.

## LA RIOJA / LOGROÑO

ENTREVISTA LUIS G. TORRES - EL RECIÉN LLEGADO A LA ASOCIACIÓN IGUAL A TI

# Torres: “Lo que peor llevo de vivir aquí es el frío”



José Miguel Jiménez

Es el último fichaje de la Asociación IGUAL A TI. Se llama Luis Guillermo Torres. Es natural de Venezuela y lleva pocos meses vinculado a la entidad riojana, donde ya se siente muy a gusto.

**¿Cómo y cuándo llegaste a España?** Vine hace un par de años con mi madre. Vinimos en avión desde Venezuela, donde nació. Cuando llegué, aquí ya vivían mi hermana, mi cuñado, mi abuela y mis tíos. Aunque soy de



Torres es la última persona que se ha incorporado a la entidad. / DR

Venezuela aquí tengo a muchos miembros de mi familia.

**¿Estás contento en la Asociación?** Sí, estoy muy contento. Me gusta mucho compartir ac-

tividades con todos mis compañeros y compañeras. Y me gusta mucho trabajar en el taller. Sobre

todo hacer trabajos en los que haya que utilizar pinzas, limas y cortaúñas...

**¿Qué es lo que más te gusta hacer?** Lo que más me gusta es el trabajo. Cuando no tengo mucho que hacer en los programas laborales, me gusta hacer sopas de letras o escuchar música.

**¿Y qué es lo que menos?** No me gusta ver enfrentamientos entre compañeros o discusiones. Pero sé que es algo que puede pasar.

**¿Extrañas algo de tu país?** El calor. Aquí hace mucho frío. En Venezuela es siempre verano. No echo de menos la comida porque mi madre y mi abuela cocinan siempre comida típica de Venezuela. Lo que más extraño de verdad son los amigos y la familia que se quedaron allí, aunque sigo en contacto con ellos porque les veo por videollamada.

**¿Cuáles son tus planes de futuro?** Mi objetivo es conseguir un buen trabajo.

## ¡Síguenos en las redes!



@asocigualati



@asociacionigualati



@asociacionigualati

ASOCIACIÓN  
**IGUAL A TI**

58 años apoyando a las personas con discapacidad intelectual en La Rioja

## LOGROÑO / ANIVERSARIO



Ramón Durán

# La Asociación riojana IGUAL apoyando a personas con

**L**a Asociación IGUAL A TI cumple 58 años de vida el 31 de enero.

Ese mismo día, pero en el año 1964, fue cuando se fundó la entidad. Nació por el interés de un grupo de padre y madres cuyos hijos e hijas tenían algún tipo de discapacidad intelectual. Su unión permitió crear la asociación para responder juntos a las necesidades del colectivo.

De esta forma, se implicaron en una labor, que hoy siguen realizando, centrado en la concien-

La Asociación se fundó el 31 de enero del año 1964

ciación ciudadana, la defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual, la colaboración con las administracio-

**ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA** CON MÁS DE MEDIO SIGLO DE HISTORIA, LA ENTIDAD MANTIENE SU APUESTA POR LA PRESTACIÓN DE APOYOS PERSONALIZADOS PARA FOMENTAR AL MÁXIMO LA AUTONOMÍA



Michaela D. Dinis, Sebastián Pérez, Samia Ahmed, Ionut Vladescum, José M. Jiménez y Elena Matute./ DR

## Ionut Vladescum



“Llevo varios años en la Asociación IGUAL A TI y, para mí, esta asociación es un sitio en el que somos todos iguales. Un lugar de trabajo”.

## José Miguel Jiménez



“La asociación es un lugar donde ser feliz, un lugar donde te dan apoyo para trabajar y hacer lo quieras hacer. Aquí todos somos iguales”.

## Elena Matute



“Yo vengo todos los días del CAD Domingo Ochoa desde hace muchos años. Para mí, la asociación es un sitio para vivir con los demás”.

CALAHORRA / ANIVERSARIO

# IGUAL A TI cumple 58 años de discapacidad intelectual

**REIVINDICACIÓN Y LUCHA** UNA DE LAS PRINCIPALES PRIORIDADES DE LA ENTIDAD CONTINÚA SIENDO LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DEL COLECTIVO Y EL RECONOCIMIENTO DE LA CIUDADANÍA DE PLENO DERECHO



nes públicas, la creación de servicios y la aplicación constante de las nuevas teorías de mejora y tratamientos. Siempre con una premisa: prestar apoyos individualizados y específicos para cada persona y su familia.

**TRAYECTORIA.** El primer centro que puso en marcha la Asociación IGUAL A TI fue el Colegio 'Los Ángeles'. En 1978 se crea una delegación en Ca-

La entidad tiene centros y servicios en Logroño y Calahorra

lahorra para atender las zonas rurales de La Rioja Baja. Y es en esta ciudad donde se crea el primer centro especial de empleo de toda la Comunidad. En 1990 se pone en marcha la residencia permanente.

En sus 58 años de vida, la Asociación ha ganado muchos premios, pero el mejor es saber lo importante que es la entidad para las personas a quienes apoya.

Ángela Rello, Juan Carlos Ezquerro, Luis Miguel Lapeña, Teresa Nazar y Santiago García. / DR

**Teresa Nazar**



“Para mí, la Asociación IGUAL A TI es un lugar para trabajar, pero también un lugar para estar con los compañeros y para compartir”.

**Luis Miguel Lapeña**



“La Asociación IGUAL A TI y el CAD Áncora, en Calahorra, es mi trabajo. Vengo a diario y es algo muy importante para mí”.

**Juan Carlos Ezquerro**



“La asociación es un sitio para divertirse. Vengo todos los días a Áncora y aquí me lo paso muy bien, me río y estoy muy a gusto”.

## CULTURA / POESÍA



Volver a abrazar a los seres queridos sin miedo ni limitaciones es uno de los deseos compartidos por la sociedad. / FOTOS: PIXABAY



Mari Carmen Fernández

# BUENOS AYUDANTES VALIENTES

**B**rindo por que acabe esta pandemia y volvamos a abrazar,  
brindo para que todos respeten las distancias y lleven mascarilla,  
brindo por no enfermarse de covid.

Brindo para salir a gimnasia, por venir a trabajar.

Brindo por el teatro, el coro.

Brindo por volver a cantar y actuar.

Brindo porque mis penas pasará.

Brindo por las personas que nos ayudan:

cocineros y voluntarios que de casa en casa van,

ayudando a los mayores que se quedan en casa sin protestar.





# Una deliciosa tarta de aniversario

**COCINANDO CON INMA** LA RECETA DE ESTE MES ES UN PASTEL DE TRES LECHE QUE SE HA PENSADO ESPECIALMENTE PARA CELEBRAR LOS 58 AÑOS DE LA ASOCIACIÓN IGUAL A TI



Ana Inmaculada Caballero

Las celebraciones no serían lo mismo sin una buena tarta y esta es ideal para festejar un día tan importante como el 58 aniversario de la Asociación IGUAL A TI: una tarta de tres leches. Además de deliciosa, tiene un sentido metafórico porque cada capa de leche representa los diferentes edificios que forman la Asociación: el colegio, los centros de atención diurna y las residencias.

**INGREDIENTES.** Para el bizcocho se necesitan 6 huevos, 100 gramos de azúcar, 150 gramos de harina y 2 cucharaditas de levadura química.

Para el baño, hay que utilizar tres tipos de leches: 1 lata pequeña de leche condensada (370 gramos), 200 mililitros de nata ligera para cocinar y 150 mililitros de leche evaporada. De forma opcional, también se puede añadir 1 cucharadita de extracto de vainilla.

Para la cobertura, hay que utilizar 200 mililitros de nata para



Tarta de tres leches para el aniversario de la Asociación IGUAL A TI. / PIXABAY

montar, 2 cucharadas de azúcar y media cucharadita de extracto de vainilla.

**ELABORACIÓN.** Para hacer el bizcocho, estos son los pasos a seguir:

1. Precalentar el horno a 180 °C y engrasar un molde de 20 centímetros de diámetro.

2. Mientras se precalienta el horno, hay que separar las claras de las yemas. Después, hay que montar las claras con la mitad del azúcar hasta que estén a punto de nieve. Luego hay que batir las yemas con el resto del azúcar hasta que estén blancas y aumenten el volumen.

3. Cuando hayan blanqueado, incorporar las claras a las yemas con movimientos envolventes.

4. Tamizar la harina y la levadura sobre la mezcla anterior, mezclando suavemente para que la mezcla no pierda volumen.

5. Verter la mezcla en el molde y hornear unos 20 minutos hasta que esté dorado. Sacar del horno y dejar reposar sobre una rejilla.

Para hacer la crema, estos son los pasos a seguir:

1. En un bol mezclar la leche condensada, la nata, la leche evaporada y la vainilla. Batir hasta integrar bien.

2. Cuando el bizcocho esté frío, hacer agujeros con un palillo por toda la superficie. Verter la crema calando bien el bizcocho por todos los lados. Cubrir con papel film y dejar reposar hasta que haya absorbido todo el líquido.

Para la cobertura, estos son los pasos a seguir:

1. Batir la nata bien fría junto al azúcar y la vainilla hasta que esté todo bien firme.

2. Cubrir el pastel con la nata y decorar al gusto. Se puede poner, por ejemplo, fruta, canela, frutos rojos, hojas de menta, azúcar glass...

¡Y a disfrutar!

# Diario REPORTEROS

UN PERIÓDICO ELABORADO POR PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

## Edición:

Asociación IGUAL A TI

## Redacción:

Ana Inmaculada Caballero

Ramón Durán

Mari Carmen Fernández

José Miguel Jiménez

Alberto Madrigal

Jesús Manuel Pérez

Luis Gulliermo Torres

ASOCIACIÓN  
**IGUAL A TI**

