

## ¿QUÉ ES CONECTANDO?

**Conectando pretende ser un espacio de intercambio de experiencias e inquietudes, que potencie las relaciones entre familias, que aumente los conocimientos y que fomente la elaboración de estrategias para potenciar la autonomía y la autodeterminación de nuestro familiar con DI.**



**Actividad organizada por:  
EQUIPO DE APOYO A FAMILIAS**

**IMPARTE:  
BEGOÑA GONZÁLEZ RUIZ DE VELASCO  
COORDINADORA DE COACHING CAMP**

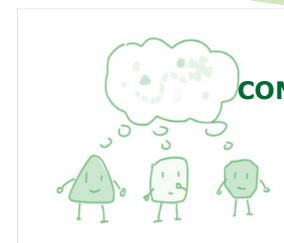
**COMPARTIR ES  
APRENDER DESDE  
NUESTRAS DIFERENTES  
EXPERIENCIAS**

Con la colaboración de:



**Asociación IGUAL A TI  
C/LUIS DE ULLOA, Nº 6  
Tlfno: 941.233.600**

**ACTIVIDAD PARA  
FAMILIAS**



**CONECTANDO  
ENCUENTROS  
PARA  
COMPARTIR**

**CICLO GESTIÓN EMOCIONAL  
2022:**

**08 DE ABRIL:  
LA CONEXIÓN EMOCIONAL CON  
EL OTRO. LA IMPORTANCIA DE  
LA MIRADA. EL YO CON YO.**

Si tienes problema para bajar al Centro, puedes ponerte en contacto con las Trabajadoras Sociales de Áncora.

**ASOCIACIÓN  
IGUAL A TI**



## ORIGEN DE LA ACTIVIDAD

En el estudio de investigación social sobre "necesidades y expectativas de las familias y propuestas de acción" que ya conocéis y que se encuentra en la web de la entidad, algunas de las propuestas de acción más significativas fueron:

Contar con:

- ◆ Información y apoyo en el momento del diagnóstico y en todo el ciclo vital.
- ◆ Formación para apoyar positivamente a la pcdi.
- ◆ Apoyo emocional.

Para contribuir a estas propuestas, se plantea esta actividad como grupo abierto a todos los miembros adultos de la familia: padres, tutores, tíos, abuelos, etc.



## ¿QUE VAMOS A COMPARTIR?

Emoción, proviene del latín e- moveré:  
**"ENERGIA EN MOVIMIENTO"**.

Todas las emociones son positivas y nos impulsan a la acción, aunque alguna de ellas si no las canalizamos y gestionamos correctamente nos pueden paralizar.

Conocerlas nos va a enriquecer para crecer en comprensión con nosotros y con los demás.

Las emociones son  
**IMPULSOS PARA AVANZAR.**

"El mayor regalo que les podemos hacer a nuestros hijos para que crezcan sanos, felices y conscientes de quiénes son, es enseñarles a convivir con las emociones"



**Mar Romera.**

## INSCRIPCIÓN, HORARIO Y LUGAR DE ENCUENTRO

Nombres y Apellidos de los participantes:

---

---

---

Teléfono de contacto: \_\_\_\_\_

### HORARIO

**La conexión emocional con el otro. La importancia de la mirada. El Yo con Yo.**

**Viernes 08 de ABRIL:**

Mañana de 11:00h. a 13:00h.



**Lugar:** Salón de Actos CAD ANCORA

Firma: \_\_\_\_\_

**AFORO MÁXIMO: 23 PERSONAS**

Entregar a la trabajadora social del centro y/o servicio al que acude el familiar con discapacidad.