

¿QUÉ ES CONECTANDO?

Conectando pretende ser un espacio de intercambio de experiencias e inquietudes, que potencie las relaciones entre familias, que aumente los conocimientos y que fomente la elaboración de estrategias para potenciar la autonomía y la autodeterminación de nuestro familiar con DI.



**Actividad organizada por:
EQUIPO DE APOYO A FAMILIAS**

**IMPARTE:
BEGOÑA GONZÁLEZ RUIZ DE VELASCO
COORDINADORA DE COACHING CAMP**

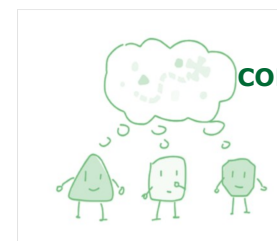
**COMPARTIR ES
APRENDER DESDE
NUESTRAS DIFERENTES
EXPERIENCIAS**

Con la colaboración de:

 **Ayuntamiento
de Logroño**

Asociación IGUAL A TI
C/LUIS DE ULLOA, Nº 6
Tlfno: 941.233.600

**ACTIVIDAD PARA
FAMILIAS**



**CONECTANDO ENCUENTROS
PARA
COMPARTIR**

**CICLO GESTIÓN EMOCIONAL
2022:**

**06 DE ABRIL:
LA CONEXIÓN EMOCIONAL CON
EL OTRO. LA IMPORTANCIA DE
LA MIRADA. EL YO CON YO.**

Si para poder participar necesitas que alguien apoye a tu familiar con discapacidad, coméntanoslo. Podemos organizar servicio de acompañamiento.

**ASOCIACIÓN
IGUAL A TI**

 **Plena
inclusión
La Rioja**

ORIGEN DE LA ACTIVIDAD

En el estudio de investigación social sobre "necesidades y expectativas de las familias y propuestas de acción" que ya conocéis y que se encuentra en la web de la entidad, algunas de las propuestas de acción más significativas fueron:

Contar con:

- ◆ Información y apoyo en el momento del diagnóstico y en todo el ciclo vital.
- ◆ Formación para apoyar positivamente a la pcdi.
- ◆ Apoyo emocional.

Para contribuir a estas propuestas, se plantea esta actividad como grupo abierto a todos los miembros adultos de la familia: padres, tutores, tíos, abuelos, etc.



¿QUE VAMOS A COMPARTIR?

Emoción, proviene del latín e- moveré:
"ENERGIA EN MOVIMIENTO".

Todas las emociones son positivas y nos impulsan a la acción, aunque alguna de ellas si no las canalizamos y gestionamos correctamente nos pueden paralizar.

Conocerlas nos va a enriquecer para crecer en comprensión con nosotros y con los demás.

Las emociones son

IMPULSOS PARA AVANZAR.

"El mayor regalo que les podemos hacer a nuestros hijos para que crezcan sanos, felices y conscientes de quiénes son, es enseñarles a convivir con las emociones"

Mar Romera.



INSCRIPCIÓN, HORARIO Y LUGAR DE ENCUENTRO

Nombres y Apellidos de los participantes:

Teléfono de contacto: _____

SELECCIONAR HORARIO

La conexión emocional con el otro. La importancia de la mirada. El Yo con Yo.

Miércoles 6 DE ABRIL:

Mañana de 11:00h. a 13:00h.

Tarde de 15:00h. a 17:00h.

Lugar: Sala de formación CAD Domingo Ochoa

Firma: _____

AFORO MÁXIMO: 20 PERSONAS

Entregar a la trabajadora social del centro y/o servicio al que acude el familiar con discapacidad **como máximo el 01 de ABRIL.**